

# COMITÉ DES CUISINES COLLECTIVES DE LAVAL



## CUISINE COLLECTIVE

Une cuisine collective (c.c.), c'est un groupe de personnes qui décident de mettre en commun leur culture, leurs valeurs, leur temps et leur argent pour cuisiner ensemble. Les objectifs sont de partager des idées, d'économiser, de préparer des recettes saines et de rapporter des portions à la maison. Le tout se déroule dans le plaisir et favorise la création de liens.



## À PROPOS DU COMITÉ

### HISTORIQUE

Depuis plusieurs années, l'insécurité alimentaire à Laval est préoccupante, amenant des instances communautaires, institutionnelles et gouvernementales à se mobiliser autour de cette problématique.



En 2008, avec le soutien du Comité d'action en sécurité alimentaire de Laval (CASAL) et une personne le représentant, un comité est constitué par des animatrices de cuisines collectives de divers organismes, une professeure en Techniques de diététique du Collège Montmorency et une personne représentant le Regroupement des cuisines collectives du Québec (RCCQ).

Le Comité des cuisines collectives de Laval (CCCL) rassemble des personnes ayant un intérêt marqué pour la valorisation des c.c. en tenant compte des réalités et pratiques culturelles, sociales, financières, géographiques, physiques et matérielles des organisations et de leurs membres.

### OBJECTIFS

- Travailler à la reconnaissance et au rayonnement des c.c. sur le territoire
- Promouvoir les c.c. auprès de la population
- Soutenir le développement et la consolidation des c.c. sur le territoire
- Se mettre en réseau et profiter de l'expertise de certains collaborateurs en matière de c.c., tel que le RCCQ
- Augmenter le nombre de personnes représentantes d'organisations au CCCL
- Réaliser des événements rassembleurs et formateurs



## DESCRIPTION DU CCCL

Le CCCL est composé de personnes qui représentent des institutions et organismes offrant des activités de cuisine collective et contribuant à leur promotion sur le territoire lavallois. De plus, le CCCL est un espace de soutien et d'échange pour ses membres. La participation au CCCL se fait sur une base volontaire. Pour fonctionner de façon efficace, minimalement cinq (5) membres doivent être présents aux rencontres.

### VALEURS

Collaboration  
Respect

Ouverture  
Solidarité

Inclusion



## FONCTIONNEMENT

### APPROCHE

Nous travaillons ensemble en tenant compte des expertises et expériences de chaque personne, institution et organisme. Nos décisions se prennent de manière consensuelle. Elles sont adaptables au contexte des organisations et selon une approche « gagnant-gagnant ».

### PARTICIPATION DES MEMBRES

La participation au CCCL se faisant sur une base volontaire, aucun document formel n'encadre l'adhésion des membres au comité. Les membres s'engagent à participer de manière active par leur présence aux réunions et aux activités. En moyenne, six (6) rencontres régulières sont tenues annuellement entre les mois de septembre et juin.



### ACCUEIL DES NOUVEAUX MEMBRES

Les personnes et organisations qui souhaitent joindre le CCCL sont invitées à communiquer avec la personne chargée du développement et de la mobilisation des régions au RCCQ.



514-984-3448



[developpement01@rccq.org](mailto:developpement01@rccq.org)



Cuisines collectives de Laval