

QU'EST-CE QU'UNE CUISINE COLLECTIVE ?

Une cuisine collective, c'est un groupe de personnes qui décident de mettre en commun leur temps, leurs idées et leur argent pour cuisiner ensemble des plats qu'elles rapportent chez elles.

ÉTAPES

- 1 PLANIFICATION**
Choisir les recettes
- 2 APPROVISIONNEMENT**
Cueillir les denrées
- 3 CUISSON**
Préparer les mets
- 4 ÉVALUATION**
Faire le suivi de l'activité



INFORMATION SUR LE COMITÉ



514-984-3448



developpement01@rccq.org



Cuisines collectives de Laval



LES CUISINES COLLECTIVES DE LAVAL

Des cuisines pour tout
le monde !



POURQUOI PARTICIPER?



Cuisiner dans le plaisir



Préparer des repas sains



Socialiser et tisser des liens



S'alimenter à moindre coût



Partager des connaissances et des habiletés



Apprendre et découvrir



OÙ CUISINER?

MAISON DE QUARTIER DE FABREVILLE

Fabreville

(450) 625-5453

Pour : jeunes mères, tous

ASSOCIATION POUR LES AÎNÉS RÉSIDENT À LAVAL (APARL)

Saint-Vincent de Paul

(450) 661-5252

Pour : adultes de 50 ans et plus

COLLÈGE MONTMORENCY

Laval-des-rapides

(450) 975-6100 p.6461

Pour : étudiants du Collège
Montmorency

GROUPE PROMO-SANTÉ LAVAL

Tout Laval

(450) 664-1917 p.406

Pour : aînés

BUREAU D'AIDE ET D'ASSISTANCE FAMILIALE DE PLACE SAINT-MARTIN

Chomedey

(450) 681-9979

Pour : tous

PROJET HUMANITAIRE ETHNOCULTUREL (PHEC)

Chomedey

(438) 497-5736

Pour : familles de nouveaux arrivants

MAISON DE LA FAMILLE DE SAINT-FRANÇOIS

Saint-François

(450) 665-6510

Pour : tous

INSCRIPTION

Pour vous inscrire et
rejoindre un groupe de
cuisine collective,
contactez la ressource
de votre choix !